

21.
ETKİNLİK

Nabız Sayalım

Ailemizde ve çevremizde bulunan bireylerin bir dakikadaki nabızlarını sayarak sonuçları aşağıdaki tabloya yazalım.

BİREYLER	NABİZ SAYISI
Annem	
Babam	
Kardeşim	
Ağabeyim / Ablam	
Büyük annem	
Büyük babam	
.....	
.....	
.....	

- Nabız sayılarındaki farklılıkların nedeni nedir?

Şimdi sıra sende. Bir dakikadaki nabız sayını bul. Okuldan eve yürüyerek döndüğünde ya da egzersiz yaptıktan sonra bir dakikadaki nabız sayını tekrar say. Egzersiz sonrası nabız sayınla dinlenme sırasındaki nabız sayın arasında farklılıklar oluştu mu? Neden?

.....

